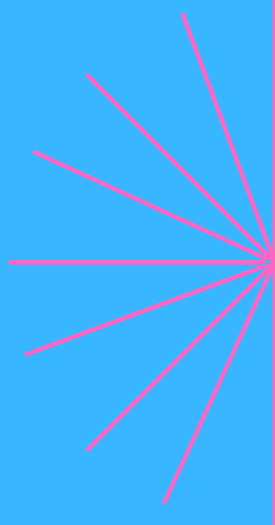




# SOULAGER L'ECZÉMA DE L'OREILLE

TRAITEMENTS ET  
CONSEILS PRATIQUES

# SOMMAIRE



01

---

Comprendre l'eczéma  
de l'oreille

03

---

L'eczéma au  
quotidien

02

---

Traitements

04

---

F.A.Q

# COMPRENDRE L'ECZÉMA DE L'OREILLE

## Définition et types d'eczéma de l'oreille

L'eczéma de l'oreille, une dermatite inflammatoire, se manifeste par des démangeaisons, des rougeurs et une desquamation de la peau. Il peut être localisé à l'extérieur (lobe, derrière ou à l'entrée) et/ou à l'intérieur, dans le conduit auditif. Il touche souvent les enfants avant l'âge de 5 ans, mais aussi les adultes. Il existe principalement deux types :

- **l'eczéma atopique, lié à des prédispositions génétiques ;**
- **l'eczéma de contact, résultant d'une réaction allergique ou irritative à des substances externes.**

Cette affection, bien que gênante, peut être efficacement prise en charge par un traitement approprié.

Causes et facteurs de risque

Les causes de l'eczéma de l'oreille sont diverses. Elles incluent des facteurs génétiques, environnementaux et liés au mode de vie. Les allergènes courants, tels que le pollen, la poussière ou certains produits cosmétiques (lessives, parfums, etc.), peuvent déclencher des réactions. Le changement de saison peut ainsi influencer la fréquence des poussées.

De plus, des habitudes comme l'utilisation fréquente d'écouteurs, le port d'appareils auditifs, de bouchons d'oreilles ou un nettoyage excessif des oreilles peuvent irriter la peau sensible du conduit auditif. Les personnes ayant des antécédents d'eczéma ou d'autres affections atopiques présentent également un risque accru



## Reconnaître les symptômes de l'eczéma de l'oreille : croûtes, oreilles rouges et qui démangent...

Les symptômes de l'eczéma de l'oreille varient d'une légère irritation à une inflammation sévère. Ils comprennent :

- **démangeaisons intenses,**
- **rougeurs,**
- **éruptions cutanées autour du lobe et dans le conduit auditif.**
- **Des squames ou croûtes personnalisées peuvent également apparaître, parfois accompagnées d'un écoulement clair.**

Dans les cas plus graves, l'eczéma peut provoquer une sensation de douleur ou de brûlure. Une perte auditive temporaire due à un gonflement peut être observée. Identifier ces signes est crucial pour un diagnostic et un traitement précoces.

### Pourquoi l'intérieur de mon oreille me démange-t-il ?

Les démangeaisons à l'intérieur de l'oreille peuvent avoir plusieurs causes, allant de la simple irritation à des affections cutanées sous-jacentes. Voici les principales raisons possibles :

#### 1. Peau sèche

La peau du conduit auditif est fine et peut s'assécher suite à l'utilisation excessive de cotons-tige, aux lavages fréquents au savon ou à l'exposition à des environnements secs. La peau sèche entraîne souvent des démangeaisons et une desquamation.

#### 2. Excès ou manque de cérumen

Un déséquilibre dans la production de cérumen peut provoquer des démangeaisons. Un excès de cérumen peut obstruer l'oreille et provoquer une gêne, tandis qu'un manque de cérumen peut exposer la peau à la sécheresse et à l'irritation.

#### 3. Réaction allergique

Certains produits comme les shampoings, les teintures capillaires, les bijoux (boucles d'oreilles en nickel) ou même les écouteurs peuvent provoquer une réaction allergique de contact, entraînant rougeurs et démangeaisons.



#### 4. Eczéma ou psoriasis de l'oreille

Les personnes atteintes d'eczéma ou de psoriasis peuvent développer ces affections dans le conduit auditif, qui se manifestent par des plaques rouges, des squames et des démangeaisons persistantes.

#### 5. Infection fongique ou bactérienne

L'otite externe (infection du conduit auditif) peut commencer par des démangeaisons avant d'évoluer vers des douleurs et un écoulement. Les infections fongiques (otomycoses) sont plus fréquentes chez les personnes qui nagent fréquemment ou qui portent des appareils auditifs.

#### 6. Présence d'un corps étranger ou irritation mécanique

L'utilisation excessive d'écouteurs, d'appareils auditifs ou l'insertion d'objets pour gratter l'oreille peuvent provoquer une irritation et favoriser les démangeaisons.

### Mycose ou eczéma de l'oreille ?

Différencier une mycose de l'oreille d'un eczéma de l'oreille est parfois difficile. Les deux affections peuvent en effet présenter des symptômes similaires : démangeaisons, rougeurs et desquamation de la peau. Cependant, leurs causes et leurs traitements diffèrent.

**La mycose de l'oreille**, aussi appelée **otomycose**, est une infection fongique. Elle est le plus souvent causée par des champignons comme *Aspergillus* ou *Candida*. Elle se manifeste généralement par une sensation de plénitude dans l'oreille et un écoulement épais. Une douleur intense peut être ressentie.

**L'eczéma de l'oreille**, quant à lui, est une réaction inflammatoire de la peau. Il est souvent déclenché par des allergies ou des irritants. L'eczéma de l'oreille se caractérise par une peau sèche, craquelée et parfois suintante. Un diagnostic précis par un professionnel de santé est essentiel pour déterminer la nature de l'affection et administrer le traitement approprié. Les antifongiques sont souvent utilisés pour traiter les mycoses, tandis que les corticostéroïdes et les émollients sont privilégiés pour l'eczéma. Une bonne hygiène des oreilles et une bonne gestion du stress peuvent contribuer à prévenir ces deux affections.

## Un lien entre l'eczéma et l'otite externe de l'oreille ?

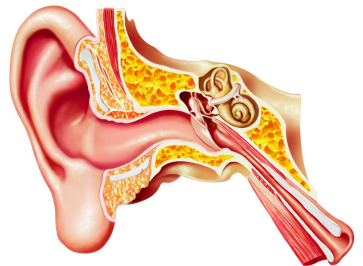
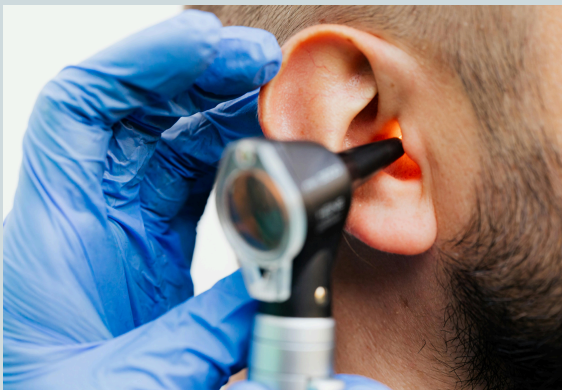
L'**otite externe** est une inflammation du conduit auditif externe. Elle peut parfois être confondue avec l'eczéma de l'oreille.

L'otite externe est souvent appelée « **otite du nageur** ». Elle est généralement causée par des infections bactériennes ou fongiques. Dans certains cas, elle peut également résulter d'une irritation due à l'eczéma.

Les symptômes de l'otite externe comprennent :

- **Douleurs auriculaires,**
- **démangeaisons intenses,**
- **sensibilité au toucher et parfois écoulement.**

L'eczéma auriculaire peut donc être un facteur de risque d'otite externe. La peau du conduit auditif est plus vulnérable aux infections. Une consultation médicale est nécessaire pour un diagnostic précis et un traitement adapté. Ce dernier comprend souvent des antibiotiques ou des antifongiques pour l'otite externe et des traitements topiques pour l'eczéma.



# COMMENT TRAITER L'ECZÉMA AURICULAIRE ET CALMER LES DÉMANGEAISONS ?

## Traitements topiques : crèmes et pommades



Les traitements topiques (crèmes, pommades ou gouttes auriculaires) sont le plus souvent administrés pour la prise en charge de l'eczéma auriculaire. Ils offrent un soulagement immédiat des symptômes. Ces produits hydratent intensément la peau et réduisent l'inflammation. De plus, ils réduisent les démangeaisons. Pour une efficacité optimale, il est recommandé d'appliquer ces traitements sur une peau propre et légèrement humide. Les formulations à base de corticostéroïdes sont souvent privilégiées. Elles permettent de contrôler rapidement l'inflammation. Une goutte diluée d'acétate d'aluminium peut également être prescrite. Mais pour une utilisation à long terme, des options plus douces, comme les crèmes à la calcineurine, sont disponibles.

## Traitements systémiques : quand passer aux médicaments oraux ?

Dans certains cas, les traitements topiques ne suffisent pas à contrôler les symptômes de l'eczéma de l'oreille. Il peut être nécessaire de passer à des médicaments oraux. Cette étape est généralement envisagée pour les cas modérés à sévères, lorsque l'inflammation et les démangeaisons persistent malgré un traitement local.

Les médicaments systémiques, tels que les corticoïdes oraux, les immunosuppresseurs ou les nouveaux produits biologiques, peuvent offrir un soulagement plus général. Ils agissent sur les mécanismes immunitaires sous-jacents de l'eczéma. Un suivi médical permettra de détecter d'éventuels effets secondaires.

## TRAITEMENTS ALTERNATIFS ET NATURELS

Les remèdes de grand-mère ou certaines huiles essentielles existent pour apporter un soulagement temporaire. Mais les véritables traitements naturels peuvent également s'avérer une alternative efficace pour traiter l'eczéma de l'oreille.

# QUIETYL Hydratez, Protégez...

Soulagez les démangeaisons d'oreilles naturellement



Conçu à partir d'**ingrédients 100 % naturels et d'huile de Nigelle**, ce dispositif médical a prouvé son efficacité par des études cliniques. Il favorise :

L'élimination des plaques et des rougeurs.

L'apaisement de la peau sans les effets secondaires des traitements chimiques.

À utiliser en cure d'un mois. Voir le traitement sur [www.biorl.fr](http://www.biorl.fr)

Solution apaisante pour les affections cutanées de l'oreille, **QUIETYL** combine une formule innovante à base d'huile de Nigelle et de Magnésium de la Mer Morte. Ce soin dermatologique spécifique au conduit auditif externe soulage les irritations tout en renforçant la barrière cutanée.

Composition clé :

- Huile de Nigelle (Cumin noir) : Action antifongique (Candida albicans) et régénérante cutanée
- Magnésium de la Mer Morte : Apaise les peaux atopiques, réduit la desquamation

Résultats cliniquement observés :

- Réduction de 72% des irritations en 7 jours (tests utilisateurs)
- Hydratation prolongée pendant 24h

# L'ECZÉMA AU QUOTIDIEN

## Hygiène et soins des oreilles

Une bonne hygiène est essentielle pour gérer l'eczéma de l'oreille. Il est également crucial de le faire avec douceur. Il est essentiel d'éviter toute irritation supplémentaire des peaux sensibles.

Nettoyez l'extérieur de l'oreille avec un chiffon doux. Évitez d'insérer trop souvent des objets dans le conduit auditif, y compris des coton-tige. Ils peuvent enfoncer le cérumen plus profondément et sont potentiellement un facteur d'irritation cutanée.

**Après le bain ou la douche, séchez soigneusement les oreilles en les tapotant doucement avec une serviette propre. L'humidité, facteur aggravant de l'eczéma, disparaît ainsi.**

## Gestion des facteurs déclenchants et des allergènes

Identifier les facteurs déclenchants et les allergènes est un aspect crucial du contrôle de l'eczéma de l'oreille. Les facteurs déclenchants peuvent varier d'une personne à l'autre et dépendent de plusieurs facteurs :

- **Cosmétiques.**
- **Allergènes** environnementaux comme la poussière et le pollen. Ces derniers peuvent amplifier le phénomène en étant apportés par les animaux de compagnie.
- Par ailleurs, certains **aliments** peuvent également être des facteurs de risque.

Tenir un journal des poussées d'eczéma peut aider à identifier ces facteurs déclenchants.

De plus, il est possible de réaliser des tests d'allergie pour identifier des allergènes spécifiques.

Enfin, si possible, utilisez des produits hypoallergéniques. Le risque de réactions est ainsi réduit.



# L'IMPORTANCE DE L'HYDRATATION CUTANÉE

L'hydratation joue un rôle essentiel dans la gestion de l'eczéma. Elle contribue au maintien de la barrière cutanée et à la prévention des poussées. Il est recommandé d'utiliser des crèmes hydratantes spécialement formulées pour les peaux sensibles et sujettes à l'eczéma. Privilégiez bien sûr les formules sans parfum ni additifs irritants.

L'hydratation joue un rôle essentiel dans la gestion de l'eczéma. Elle contribue au maintien de la barrière cutanée et à la prévention des poussées d'eczéma. Il est recommandé d'utiliser des crèmes hydratantes spécialement formulées pour les peaux sensibles et sujettes à l'eczéma.

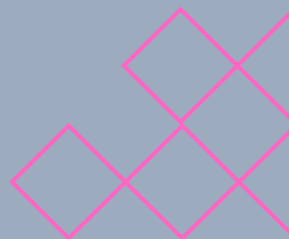
Privilégiez bien sûr les formules sans parfum ni additifs irritants. L'application de crèmes hydratantes doit devenir un rituel quotidien, idéalement après la douche ou le bain, lorsque la peau est encore légèrement humide. Il est essentiel d'optimiser l'absorption.

En période de sécheresse ou de faible humidité, pensez également à utiliser un humidificateur. Il maintiendra l'humidité de l'air, bénéfique pour votre peau.

## **Prévenir les poussées d'eczéma des oreilles**

Prévenir les poussées d'eczéma implique une approche proactive. Elle combine une bonne hygiène, la gestion des facteurs déclenchants (recherche des causes) et une hydratation régulière. L'établissement d'une routine de soins quotidienne peut réduire considérablement la fréquence et la gravité des poussées.

Il est également important de consulter régulièrement un dermatologue. Le plan de traitement sera adapté en fonction de l'évolution des symptômes. De nouvelles stratégies de prise en charge peuvent en résulter. Une approche holistique, prenant en compte à la fois les soins externes et les facteurs internes comme le stress et l'alimentation, peut offrir la meilleure défense contre les poussées d'eczéma.



## F.A.Q

### 1. L'eczéma de l'oreille peut-il provoquer des infections ?

Oui, l'eczéma de l'oreille peut entraîner des infections si la peau est fragilisée et irritée, créant un environnement propice à la prolifération des bactéries et des champignons. En se grattant, on risque d'aggraver la situation et de propager des germes, augmentant ainsi le risque d'infection. Pour éviter cela, il est important de suivre les traitements recommandés et d'éviter de toucher les zones irritées.

### 2. Combien de temps dure l'eczéma de l'oreille ?

La durée de l'eczéma de l'oreille varie selon la gravité et la réponse au traitement. Avec des soins appropriés, les symptômes peuvent s'améliorer en quelques jours à quelques semaines. Cependant, l'eczéma est souvent chronique et peut nécessiter une surveillance pour prévenir les récurrences.

### 3. Comment être sûr qu'il s'agit bien d'eczéma ?

Pour être sûr qu'il s'agit bien d'eczéma, il est conseillé de consulter un dermatologue ou votre médecin. Les symptômes comprennent généralement des rougeurs, des démangeaisons intenses et une desquamation. Une consultation médicale permet de confirmer le diagnostic et d'écarter d'autres affections cutanées similaires, telles que des infections ou du psoriasis.

**RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS ET BIEN PLUS ENCORE SUR LE SITE  
[WWW.BIORL.FR](http://WWW.BIORL.FR)**



**0805 382 832**

**SERVICE ET APPEL GRATUITS**